

Tom Riebe
Löbdergraben 14A
07743 Jena



tomriebe@web.de

Fuß-, Hand-

Diese Teilbäder kann man sich ein Gefäß mit heißem Wasser und leg entblößten Füße hält. *) Hat das vorsichtig von Zeit zu Zeit erhitzte hinein, worauf neuer Dampf erzeugt einen Kasten, in den man die oben be In beiden Fällen wird das Ganze m entweichen zu lassen. Wünscht man auf die in der Kiste befindlichen Fla ein dampfendes Gefäß gehalten werd besonders gut speziell hierfür bestimm Technik der Hand- und Fußdampfbad zuführen sind. Auch für Fußdampfba Die Dauer eines solchen Hand-, Arm- Darauf folgt eine kühle Abwaschung d der ganze Körper in Schweiß geraten flügender Bewegung.

Das Fußdampfbad dient vor a wird es mit heißen Hand- und Fu fußbädern u. s. w. kombiniert. Ist ber so legt man nachtsüber erregende B Verbunden wird diese Kur mit entspre chronisch kalte Füße leistet das Fußd Kopf-, Zahnschmerzen u. s. w., welche sind. Ferner appliziert man ein Fußd und Herzbeschwerden. Sodann wirk Hühneraugen, Fußschweiß u. dergl. als ableitende Mittel.

Das A

Zu diesem Bade beugt sich der Gefäß mit heißem Wasser und läßt de Damit kein Dampf verloren gehe, bedeckt großen Tuche. Da dieses Bad hauptsäch

PRIORITY
PRIORITAIRE / LUFTPOST



Deutsche Post
FI 17.12.24 3,70

F1 0119 810B
00 233E 8FB4

131

2024

ELEMENT(S)
D'EMBALLAGE

DHL PAKET UND PÄCKCHEN DEUTSCHLAND + EU



Absender:in / Sender

Tom Riebe
Löbdergraben 14A
07743 Jena

Postleitzahl Ort

Deutschland / Germany



PREPAGIERT

Empfänger:in / Addressee

Quinta da Cruz
Vor- und Nachname

#vamosjogo
Adresszusatz / Postnr. für Packstation | Tel. (nur bei EU-Versand oder Sperrgut)

Estrada de São Salvador
Straße und Hausnr. (kein Postfach) / DHL Packstation

3510-784 São Salvador / Viseu
Postleitzahl Ort

PORTUGAL
Land / Destination

**Frankierung für Päckchen und Pakete
bitte hier aufkleben!**

Auftragnehmer (Frachtführer) ist die Deutsche Post AG. Es gelten für Päckchen die AGB Brief National bzw. International und für Pakete die AGB DHL Paket / Express National bzw. Paket International in der jeweils zum Zeitpunkt der Einlieferung gültigen Fassung. Mit der Einlieferung wird versichert, dass keine danach ausgeschlossenen Güter in der eingelieferten Sendung enthalten sind.

Inklusive klimafreundlichem Versand.

CO₂e-Emissionen werden durch Investitionen in Klimaschutzprojekte ausgeglichen. Mehr Informationen unter dhl.de/gogreen

Zulässige Maße, Gewichte, Services und Bestimmungsländer:
siehe Rückseite oder unter dhl.de

24730 000-589-116



7

14
Zweite Auflage

DCBW 1144

+351 938 940 122

www.MailArt.pt

mailart@mailart.pt

<https://www.instagram.com/mailart.pt/>

<http://youtube.com/@mailart>

<https://paypal.me/YZONK>

<https://yzonk.com/>